

## การปรับเปลี่ยนปริมาณการแจกจ่ายอาหารของทีบีบีซี

### การลดปริมาณอาหารเมื่อเดือนธันวาคม

เนื่องจาก ทีบีบีซี ประสบปัญหาด้านงบประมาณ จึงจำเป็นต้องลดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับงานโครงการทุกด้านระหว่างปี พ.ศ. 2550 โดยเริ่มต้นจากค่าใช้จ่ายภายในองค์กร ปัญหาหลักนั้นเกิดจากการเปลี่ยนแปลงของอัตราแลกเปลี่ยน โดยเงินบาทได้แข็งค่าขึ้นมากเมื่อเปรียบเทียบกับเงินสกุลเงินอื่น และปัญหานี้เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี ในเดือนธันวาคม เราจึงไม่มีทางเลือกอื่น นอกจากลดปริมาณอาหารที่แจกจ่าย นี่คือทางเลือกสุดท้ายของทีบีบีซี ที่ใช้แก้ปัญหา

อาหารที่ลดปริมาณคือปลาร้า (หรือถั่วเน่าแผ่น/กะปิ ในศูนย์อพยพใดที่ไม่แจกจ่ายปลาร้า) และพริก เครื่องอุปโภคอื่น ๆ นอกจากอาหาร ก็ได้รับผลกระทบด้วยเช่นกัน องค์กรต้องระงับการแจกจ่ายสบู่ และผงซักฟอก และได้ตัดสินใจว่า สำหรับปี พ.ศ. 2551 จะแจกจ่ายมุ้งให้เฉพาะผู้หนีภัยรายใหม่เท่านั้น นอกจากนี้ ยังจะต้องลดจำนวนวัสดุก่อสร้าง สำหรับปีนี้ด้วย

### สถานการณ์ปัจจุบันขององค์กร

เรายังต้องเผชิญหน้ากับข้อจำกัดด้านงบประมาณต่อไปสำหรับ พ.ศ. 2551 ดังนั้น เริ่มจากประมาณเดือนหน้าเป็นต้นไป เราจะทำการปรับเปลี่ยนเพิ่มเติมจากการลดปริมาณสิ่งของที่เริ่มดำเนินการไว้ตั้งแต่เดือนธันวาคม เราดำเนินการเปลี่ยนแปลงครั้งนี้โดยพิจารณาจากข้อมูลที่ได้รับป้อนกลับเกี่ยวกับอาหารที่ผู้ลี้ภัยนิยมรับประทาน

การปรับเปลี่ยนนี้รวมถึงการลดค่าใช้จ่ายภายในองค์กรของเราด้วย เช่น งดขึ้นเงินเดือนสำหรับเจ้าหน้าที่ทีบีบีซี ทุกคน และจะระงับการจ้างเจ้าหน้าที่ใหม่

### การปรับเปลี่ยนเพิ่มเติมจากการลดปริมาณอาหารที่ได้ดำเนินการแล้ว

#### ➤ สำหรับศูนย์อพยพทุกแห่ง

- ลดปริมาณอาหารผสม AsiaMix สำหรับบุคคลที่อายุเกิน 5 ปี
- ลดปริมาณน้ำตาลสำหรับบุคคลที่อายุเกิน 5 ปี

(มาตรการลดปริมาณอาหารนี้จะไม่นำมาใช้กับบุคคลที่พักอาศัยในหอพัก เนื่องจากวัยของประชากรกลุ่มนี้ ซึ่งเป็นผู้เยาว์ และต้องการสารอาหารสูงกว่า)

นอกจากนี้

- สำหรับศูนย์อพยพในจังหวัดตาก และแม่สะเรียง และไนไซท์ 2
  - ให้แจกจ่ายปลาร้าในระดับเดิมก่อนเดือนธันวาคม
- สำหรับบ้านต้นยาง ซึ่งแจกจ่ายปลาร้าบดในปริมาณที่น้อยลง
  - ให้เพิ่มปริมาณถั่วเหลือง
- สำหรับถ้ำหิน ซึ่งไม่นิยมรับประทานกะปิ
  - ให้หยุดแจกจ่ายกะปิ
  - ให้เพิ่มปริมาณถั่วเหลือง
  - ให้แจกจ่ายพริก ในระดับเดิมก่อนเดือนธันวาคม
- สำหรับไซท์ 1 ซึ่งไม่แจกจ่ายปลาร้า และไม่นิยมรับประทานถั่วเน่าแผ่น
  - ให้เพิ่มปริมาณถั่วเหลือง
  - ให้หยุดแจกจ่ายถั่วเน่าแผ่น
  - ให้แจกจ่ายพริก ในระดับเดิมก่อนเดือนธันวาคม

ทีบีบีซี จะแจกเมล็ดพันธุ์พริกให้แก่ครอบครัวใดที่สนใจจะปลูกพริกไว้รับประทานเอง



ปริมาณอาหารรายเดือนที่ทบทวนใหม่ (ผู้ใหญ่/เด็ก) – จำแนกตามศูนย์อพยพ

อาหาร	SITE 1	SITE 2	MLO	MRML	ML	UM	NP	DY	TH
ข้าว	15 กก./	15 กก./	15 กก./	15 กก./	15 กก./	15 กก./	15 กก./	15 กก./	15 กก./
	7.5 กก.	7.5 กก.	7.5 กก.	7.5 กก.	7.5 กก.	7.5 กก.	7.5 กก.	7.5 กก.	7.5 กก.
เกลือ	500 ก.	330 ก.	330 ก.	330 ก.	330 ก.	330 ก.	330 ก.	330 ก.	330 ก.
ปลาร้า	-	750 ก.	750 ก.	750 ก.	750 ก.	750 ก.	750 ก.	500 ก.	-
พริก	125 ก.	40 ก.	40 ก.	40 ก.	40 ก.	40 ก.	40 ก.	40 ก.	125 ก.
น้ำมัน	1.0 ล./	1.0 ล./	1.0 ล./	1.0 ล./	1.0 ล./	1.0 ล./	1.0 ล./	1.0 ล./	1.0 ล./
	0.5 ล.	0.5 ล.	0.5 ล.	0.5 ล.	0.5 ล.	0.5 ล.	0.5 ล.	0.5 ล.	0.5 ล.
ถั่วเหลือง	1.2 กก./	1.0 กก./	1.0 กก./	1.0 กก./	1.0 กก./	1.0 กก./	1.0 กก./	1.1 กก./	1.2 กก./
	0.6 กก.	0.5 กก.	0.5 กก.	0.5 กก.	0.5 กก.	0.5 กก.	0.5 กก.	0.55 กก.	0.6 กก.
AsiaMix	0.5 กก./	0.5 กก./	0.5 กก./	0.5 กก./	0.5 กก./	0.5 กก./	0.5 กก./	0.5 กก./	0.5 กก./
	1.0 กก.	1.0 กก.	1.0 กก.	1.0 กก.	1.0 กก.	1.0 กก.	1.0 กก.	1.0 กก.	1.0 กก.
น้ำตาล	125 ล./	125 ล./	125 ล./	125 ล./	125 ล./	125 ล./	125 ล./	125 ล./	125 ล./
	250 ก.	250 ก.	250 ก.	250 ก.	250 ก.	250 ก.	250 ก.	250 ก.	250 ก.

## คำถามที่ถามกันบ่อย ๆ

- ? **ทำไมทีบีบีซีจึงตัดสินใจลดปริมาณพริก เพราะพริกเป็นส่วนประกอบพื้นฐานของอาหารที่รับประทาน**
- การซื้อพริกจำนวนมากซึ่งจำเป็นต้องใช้ทุกเดือน โดยให้มีคุณภาพ และราคาที่เหมาะสม เป็นสิ่งที่ทำได้ยากมาก
  - แม้ว่าพริกเป็นส่วนสำคัญของอาหารที่รับประทานกันทั่วไป แต่ไม่มีคุณค่าทางโภชนาการมากนัก ด้วยเหตุนี้ เราจึงตัดสินใจที่จะไม่เพิ่มปริมาณพริกที่แจกจ่าย
  - แต่ทีบีบีซี จะแจกจ่ายเมล็ดพันธุ์พริก และต้นกล้า ให้แก่ครอบครัวใดที่สนใจจะปลูกพริกไว้รับประทานเอง
- ? **ทำไมทีบีบีซี จึงลดปริมาณน้ำตาลสำหรับผู้ใหญ่ น้ำตาลเป็นส่วนประกอบที่นิยมใช้ในการปรุงอาหาร**
- เราแจกจ่ายน้ำตาลเพื่อนำไปใช้กับ AsiaMix เนื่องจากเราได้ลดปริมาณของ AsiaMix สำหรับผู้ใหญ่ จึงลดปริมาณน้ำตาลลงให้สอดคล้องกัน
- ? **การลดปริมาณอาหารที่แจกจ่ายเหล่านี้จะกระทบต่อโภชนาการของครอบครัวของฉันอย่างไร**
- เนื่องจากเรากำลังลดปริมาณของ AsiaMix อาหารที่รับประทานจึงมีวิตามิน และเกลือแร่ลดน้อยลง ทุกครอบครัวควรมหาพืชผัก และอาหารอื่นมาชดเชยสารอาหารส่วนที่ขาดไปนี้
  - ทีบีบีซี และองค์กรด้านสุขภาพจะเฝ้าสังเกตสถานะทางโภชนาการ โดยทำการสำรวจโภชนาการของเด็กเป็นประจำทุกปี แต่เด็ก สตรีที่ตั้งครรภ์ และสตรีที่ให้นมบุตรควรรับประทาน AsiaMix เพื่อให้มั่นใจได้ว่าทั้งตนเอง และบุตรของตนจะเจริญเติบโตได้ดี
- ? **ทำไมทีบีบีซีจึงหยุดแจกจ่ายผงซักฟอกและสบู่ คนจำนวนมากไม่มีเงินพอจะซื้อผลิตภัณฑ์เหล่านี้เองได้**
- นี่คือการขายของที่เราแจกจ่ายเพิ่มเติมให้ในระยะหลังสุด และมีองค์กรอื่นที่สามารถแจกจ่ายได้เช่นกัน แม้ว่ายังไม่ได้แจกจ่ายให้ครบทุกศูนย์อพยพในเวลานี้ ทางเลือกอื่นคือ ลดปริมาณอาหารมากขึ้นอีก
- ? **ในศูนย์อพยพยังมีการระบาดของโรคมาลาเรีย ทำไมทีบีบีซี จึงหยุดแจกจ่ายมุ้งสำหรับ พ.ศ. 2551**
- แทบทุกคนในศูนย์อพยพมีมุ้งอยู่แล้ว เราเพียงตัดรายการนี้ออกไปสำหรับปี พ.ศ. 2551 และถ้ามุ้งซีกขาดในระหว่างนี้ ก็สามารถปรับปรุงไปก่อนได้ เรายังคงแจกมุ้งให้แก่ผู้ลี้ภัยรายใหม่

ถ้าท่านต้องการทราบข้อมูลอื่น ๆ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ หรือเรื่องอื่น ๆ เกี่ยวกับทีบีบีซี กรุณาติดต่อสำนักงานทีบีบีซี ในพื้นที่ของท่าน